

Peeling/Schälung

Ein wöchentliches Peeling ist eine Tiefenreinigung, die abgestorbene Hautschuppen entfernt (=tote Hornzellen, die regelmässig bei der Hauterneuerung entstehen). Diese bleiben bei einer normalen Reinigung auf der Hautoberfläche. Zusätzlich wird die Haut feiner und wir beugen ev. Unreinheiten vor.

Durch dieses Peeling wird Die Haut bis zu 70% aufnahmefähiger für die Wirkstoffe, die wir anschliessen durch die Produkte zuführen möchten.

So einfach geht ein Peeling:

1. Gesicht, Hals und ev. Decolté mit Reinigungsprodukt wie gewohnt reinigen.
2. Lotion verteilen mit Wattebausch oder Händen.
3. Peelingcrème (1-2 Teelöffel) auf die Hand geben und mit wenig Wasser mischen. Sanft in Gesicht, Hals und ev. Decolté einige Minuten lang sanft einmassieren.
4. Mit Wasser abreinigen.
5. Lotion verteilen mit Wattebausch oder Händen.

Die Haut ist nun optimal vorbereitet für die weitere Pflege wie Ampulle, Maske und/oder Crème.

Achtung: Die Schicht an verhornten Zellen auf der Hautoberfläche haben aber auch eine Schutzfunktion. Deshalb sollte man darauf achten, dass das Peeling in der Regel nicht mehr als einmal wöchentlich angewendet wird.